

Mitglieder:

## 2.2. Quereinsteigerregelung

Wie auf der Mitgliederversammlung 2017 beschlossen können MBSR-MBCT Lehrende mit einem unkonventionellen Ausbildungsweg bzw. ohne einen vom Verband anerkannten Ausbildungsgang die Möglichkeit einer Einzelprüfung ihrer Aufnahme nach der Quereinsteigerregelung beantragen.

Dies erfolgt nicht online, sondern individuell und erfordert einen erhöhten Zeitaufwand.

Deshalb erheben wir für die Bearbeitung eine Gebühr von 90 Euro.

- 4 Jahre Meditationspraxis sowie eine tägliche eigene Praxis
- Teilnahme an einem 8-Wochen-MBSR-Kurs, an mind. zwei lehrergeleiteten Schweige-Retreats mit einer Dauer von mind. 5 Nächten
- Abschluss einer vergleichbaren Ausbildung von mind. 20 – 24 Tagen an einer dafür qualifizierten Institution im In- und Ausland (z.B. CFM- Center for Mindfulness, Bodhi College) inklusive der Behandlung von Themen wie die Basis von MBSR, Anleiten von Übungen, Inquiry, Unterrichten von Inhalten zu Stress etc.
- Ggf. Teilnahme an einschlägigen Ausbildungen/Trainings/Seminaren (z.B. MBCT-, TDI (Teacher Development Intensive oder Woche Professional Training beim CFM) die nachweisen, dass fehlende Stunden nachgeholt worden sind, um die Mindestvoraussetzung von 245 Stunden bzw. 20-24 Tagen zu erfüllen
- mind. 4 Stunden Supervision während des Zertifizierungskurses inkl. schriftlicher Stundenvorbereitung sowie Reflexion der einzelnen Stunde und Unterrichtserfahrung